

restrained

wellness

time to relax

beauty

time to shine

family



inhalt

indice

Gesichtsbehandlungen Trattamenti viso	4
Kosmetik Estetica	5
Körperrituale Rituali benessere corpo	6
Massagen Massaggi	8
Bäder Bagni	10
Wellness Pakete Pacchetti wellness	11
Kinder Bambini	12
Kneipp & Relax	13
Sauna	14



Family Resort Rainer

HOTEL • RESIDENCES
SPORT • SPA ★ ★ ★ ★ S

dolomit
panorama spa

Unbeschwert
den Moment leben ...

Godere il momento
in perfetta armonia ...

face treatments

GRUNDBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Maske, Serum und Creme, individuell auf die Gesichtshaut abgestimmt.

50 Wohlfühlminuten € 70

SAISONALE BEHANDLUNG

Gesichtsreinigung mit fruchtig duftenden Produkten.

50 Wohlfühlminuten € 70

HYDRAVANCE – FEUCHTIGKEITSSPENDEND

Feuchtigkeitsprogramm mit speziellen Masken und Seren, um der Haut Geschmeidigkeit, Ausstrahlung und Frische zurückzugeben.

75 Minuten € 90

COLLAGENE HYALURONIQUE – ANTI-FALTEN

Spezielle Behandlung für reifere Haut. Falten werden geglättet und der Haut wird neue Elastizität verliehen.

75 Wohlfühlminuten € 90

AUGEN-INTENSIVBEHANDLUNG SOTHYS

Reinigung, Serum, Maske, Creme und Augenbrauenkorrektur. Zur Minimierung von Falten, Augenringen und Tränensäcken mit kühlenden Massage-Löffeln aus Porzellan.

40 Wohlfühlminuten € 50

KORREKTUR AUGENBRAUEN € 13

DEPILATION OBERLIPPE/KINN € 7

time to shine

PULIZIA CLASSICA

Detersione del viso, peeling, maschera, siero e crema personalizzati.

50 minuti € 70

TRATTAMENTO STAGIONALE

Pulizia del viso con prodotti di profumazione fruttata.

50 minuti € 70

HYDRAVANCE – IDRATAZIONE

Trattamento di idratazione profonda con maschere e sieri specifici per ridare alla pelle morbidezza, luminosità e freschezza.

75 minuti € 90

COLLAGENE HYALURONIQUE – ANTI RUGHE

Trattamento mirato sulla ruga e sulla densità della pelle che appare tonica e liftata.

75 minuti € 90

TRATTAMENTO OCCHI INTENSIVO SOTHYS

Detersione, siero, maschera, crema e correzione sopracciglia. Cancella i segni della fatica e dona uno sguardo nuovo grazie al massaggio con cucchiaini in porcellana.

40 minuti € 50

CORREZIONE SOPRACCIGLIA € 13

DEPILAZIONE LABBRA SUPERIORE/MENTO € 7

cosmetic treatments

KOSMETIK

Maniküre 40 Minuten € 37

Pediküre 50 Minuten € 47

Pediküre deluxe: Fußbad mit Hamam-Seife, Peeling, Fußmassage und Entfernung von Hühneraugen und Hornhaut mit Fräser

70 Minuten € 67

Maniküre & Pediküre 90 Minuten € 80

Lack € 10

Wimpern & Augenbrauen färben 30 Minuten € 30

Wimpern färben 20 Minuten € 20

Augenbrauen färben 10 Minuten € 15

DEPILATION

Ganzes Bein € 35

Beine bis Knie € 25

Bikinizone € 17

Bikinizone komplett € 25

Achseln € 17

Arme € 20

Oberlippe / Kinn € 10

Augenbrauen € 15

Oberlippe & Augenbrauen € 15

Ganzes Bein & Bikinizone & Achseln € 60

Bein bis Knie & Bikinizone & Achseln € 50

DEPILATION FÜR IHN

Rücken € 30

Brust € 30

Ganzes Bein € 40

ESTETICA

Manicure 40 minuti € 37

Pedicure estetico 50 minuti € 47

Pedicure deluxe: bagno nel sapone di hammam, peeling, massaggio al piede e rimozione a fondo di calli e duroni con fresa

70 minuti € 67

Manicure & pedicure 90 minuti € 80

Applicazione smalto € 10

Tintura ciglia & sopracciglia 30 minuti € 30

Tintura ciglia 20 minuti € 20

Tintura sopracciglia 10 minuti € 15

DEPILAZIONE

Gamba intera € 35

Gamba parziale € 25

Inguine € 17

Inguine completo € 25

Ascelle € 17

Braccia € 20

Baffetti € 10

Sopracciglia € 15

Baffetti & sopracciglia € 15

Gamba completa & inguine & ascelle € 60

Gamba parziale & inguine & ascelle € 50

DEPILAZIONE PER LUI

Schiena € 30

Petto € 30

Gamba intera € 40

body treatments

PEELING MIT SALZ VOM TOTEN MEER

Abgestorbene Hautschuppen werden gelöst, die Haut tiefengereinigt und die Durchblutung gefördert (mit Dusche).
25 Wohlfühlminuten € 40

HANAKASUMI

Eine nahrhafte, feuchtigkeitsspendende Behandlung für die Haut, welche sich an japanische Rituale und deren Bädertradition anlehnt (ohne Dusche).
50 Wohlfühlminuten € 80

CÉRÉMONIE D'ESSENCE D'ORIENT

Reinigendes und feuchtigkeitsspendendes Ritual mit Granulat-Peeling und einer entspannenden Massage mit heißen Duftsäckchen (mit Dusche).
70 Wohlfühlminuten € 90

HONIG-BEHANDLUNG

Reinigung des gesamten Körpers mit reinem Honig. Zur Entgiftung der Haut, Befreiung von Unreinheiten und Verbesserung ihrer Elastizität durch Auftragen einer Honiglotion.
70 Wohlfühlminuten € 90

PEELING CON SALE DEL MAR MORTO

Esfoliazione profonda con eliminazione delle cellule morte e riattivazione della circolazione (con doccia).
25 minuti € 40

HANAKASUMI

Rituale idratante e nutriente d'ispirazione giapponese. Gommage enzimatico con guanti esfolianti e applicazione di burro di karitè (senza doccia).
50 minuti € 80

CERIMONIE D'ESSENCE D'ORIENT

Rituale esfoliante e idratante. Gommage granulare speziato e massaggio rilassante con sacchetti caldi profumati (con doccia).
70 minuti € 90

TRATTAMENTO AL MIELE

Scollamento della cute tramite miele puro su tutto il corpo detossinando la pelle, liberandola dalle impurità e migliorandone l'elasticità con l'applicazione di una lozione al miele.
70 minuti € 90

Beauty Produkte Prodotti Beauty

Holen Sie sich Ihre
Beauty-Produkte für
Zuhause an der Rezeption.
Wir beraten Sie gerne.

Tutti i prodotti che
utilizziamo per i nostri
trattamenti possono essere
acquistati alla reception.
Saremo lieti di consigliarvi.

fresh &
vitalizing





massage moments

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Muskelspannungen werden gelöst und die Durchblutung gefördert.

50 Wohlfühlminuten € 70

KLASSISCHE TEILMASSAGE

Konzentrierte Rücken- oder Beinmassage.

25 Wohlfühlminuten € 38

SPORTMASSAGE

Intensive Massage, ideal zum Aufwärmen der Muskulatur vor oder zur Linderung von Verspannungen und Ermüdung nach sportlichen Aktivitäten.

45 Wohlfühlminuten € 70

AROMAMASSAGE

Entspannende Massage mit ätherischen Ölen nach Wahl.

50 Wohlfühlminuten € 67

KOMBI TEILMASSAGE

Massage von Beinen, Bauch und Gesicht für eine wohltuende Entspannung.

45 Wohlfühlminuten € 65

KOSMETISCHE LYMPHDRAINAGE

Stimuliert den Blut- und Lymphkreislauf. Unterstützt den Körper bei der Ausscheidung von Giftstoffen.

(nur Beine) 25 Minuten € 43

(ganzer Körper) 50 Minuten € 70

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Fußsohlen sind wie ein Spiegelbild des Körpers. Durch bestimmte Druckpunkte werden unsere Organe stimuliert.

25 Wohlfühlminuten € 38

RESONANZ MASSAGE RÜCKEN

Bei Rückenbeschwerden kombinieren wir sanfte Massagegriffe mit der altbewährten Schröpftechnik, Arnika-balsam und Entspannung mit tibetischen Glocken.

50 Wohlfühlminuten € 73

RESONANZ MASSAGE ADDOME

Wirkungsvolle Entstauung des Bauchraums mit Bauchmassage, Schröpfen, einer straffenden Creme und Entspannung beim Klang tibetischer Glocken.

50 Wohlfühlminuten € 73

renew your body
relax the mind



MASSAGGIO CLASSICO COMPLETO

Massaggio ideale per rilassare la tensione muscolare e riattivare la circolazione sanguigna.

50 minuti € 70

MASSAGGIO CLASSICO PARZIALE

Massaggio muscolare a scelta tra gambe o schiena.

25 minuti € 38

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio muscolare profondo, ideale per decontratturare e defaticare la muscolatura dopo l'attività sportiva. Indicato per gli amanti del massaggio incisivo ed intenso.

45 minuti € 70

MASSAGGIO AROMATICO

Massaggio rilassante con oli essenziali scelti dal cliente.

50 minuti € 67

MASSAGGIO COMBINATO

Massaggio alle gambe, addome e viso per un piacevole relax.

45 minuti € 65

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Stimola la circolazione sanguigna e linfatica agevolando lo smaltimento delle tossine.

(solo gambe) 25 minuti € 43

(tutto il corpo) 50 minuti € 70

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La pianta del piede è lo specchio del nostro corpo, attraverso la digitopressione vengono stimolati gli organi di riflesso.

25 minuti € 38

RESONANZ SCHIENA

Massaggio alla schiena, coppettazione, balsamo all'arnika e rilassamento con campane tibetane.

50 minuti € 73

RESONANZ ADDOME

Massaggio all'addome, coppettazione, crema rassodante e rilassamento con campane tibetane.

50 minuti € 73



bath specials

Die Soft-Pack Methode nach Haslauer
verleiht Ihrem Körper ein Gefühl der
Schwerelosigkeit.
25 Wohlfühlminuten € 43

I bagni vengono fatti secondo il meto-
do „softpack“ nella vasca Haslauer.
25 minuti € 43

- TIROLER HEUBAD**
Mit Heu von Südtiroler Bergwiesen. Für Menschen mit Gelenk- und Muskelschmerzen (ohne Dusche).
- TOTES MEER-ALGENBAD**
Entgiftendes und straffendes Bad (mit Dusche).
- TOTES MEER-FANGOBAD**
Wirkt entgiftend gegen Cellulite (mit Dusche).
- BAD MIT RINGELBLUME UND KAMILLE**
Für trockene Haut – feuchtigkeitsspendend, pflegend und rückfettend (ohne Dusche).
- NACHTKERZENBAD**
Ideal bei Gelenkschmerzen und für eine besonders geschmeidige Haut (ohne Dusche).
- BAD MIT WACHOLDER UND ARNIKA**
Anti-Müdigkeit bei Muskelschmerzen (ohne Dusche).
- CLEOPATRAD**
Wohltuendes Bad für alle Sinne in Milch, Sahne und Honig. Sorgt für weiche Haut (mit Dusche).
- BAGNO AL COCCO**
Feuchtigkeitsspendende und entzündungshemmende Behandlung (mit Dusche).

- BAGNO DI FIENO**
Ideale per chi soffre di dolori articolari e muscolari (senza doccia).
- BAGNO ALLA ALGHE DEL MAR MORTO**
Trattamento disintossicante e rassodante (con doccia).
- BAGNO AL FANGO DEL MAR MORTO**
Trattamento detossinante per cellulite (con doccia).
- BAGNO CALENDULA E CAMOMILLA**
Adatto per chi ha la pelle secca e disidratata (senza doccia).
- BAGNO ALL’ENOTERA**
Ideale per dolori articolari e per una pelle più liscia (senza doccia).
- BAGNO DI GINEPRO E ARNICA**
Antistanchezza per dolori muscolari (senza doccia).
- BAGNO DI CLEOPATRA**
Bagno in latte, panna e miele per una pelle morbida (con doccia).
- BAGNO AL COCCO**
Trattamento idratante, antinfiammatorio (con doccia).



wellness packages

- 3 BÄDER** € 105
nach Wahl
- 3 BAGNI** € 105
a scelta
- RÜCKEN WELLNESS** € 130
1 Bad nach Wahl
1 Teilmassage
1 Resonanz Rücken
- SCHIENA WELLNESS** € 130
1 bagno a scelta
1 massaggio parziale
1 resonanz schiena
- SPORT WELLNESS** € 165
1 Bad nach Wahl
2 Sportmassagen
- SPORT WELLNESS** € 165
1 bagno a scelta
2 massaggi sportivi
- BELVITA WELLNESS** € 110
1 Peeling mit Salz vom Toten Meer
1 Bad nach Wahl
1 Vollmassage
- BELVITA WELLNESS** € 130
1 peeling al sale del mar morto
1 bagno a scelta
1 massaggio completo
- BEAUTY WELLNESS** € 170
1 saisonale Behandlung
1 Maniküre
1 Pediküre
1 Bad nach Wahl
- BEAUTY WELLNESS** € 170
1 trattamento stagionale
1 manicure
1 pedicure
1 bagno a scelta
- BABYBAUCH** € 130
1 Gesichtsbehandlung
1 Pediküre
1 Beinmassage
- DOLCE ATTESA** € 130
1 pulizia viso
1 pedicure
1 massaggio gambe



care
for
yourself

Die Behandlungen des Pakets müssen
nicht am selben Termin durchgeführt
werden, Sie können sie auch auf meh-
rere Tage aufteilen.

Non è obbligatorio svolgere tutti i trat-
tamenti di un pacchetto in un solo ap-
puntamento. Per la sua comodità può
dividerli in diverse giornate.



family
time

kids treatments

LIKE A PRINCESS

ab 4 Jahren

Haare, Nagellack, ein wenig Make-up.
20 Wohlfühlminuten € 28

MASSAGE KIDS

ab 5 Jahren, begleitet

Mit Kokosöl oder Kakaobutter für einen
kleinen Entspannungsmoment.
25 Wohlfühlminuten € 35

TEENIE TAG

ab 11 Jahren

1 personalisierte Gesichtsbehandlung
1 Maniküre
1 feuchtigkeitsspendendes Bad
80 Wohlfühlminuten € 95

LIKE A PRINCESS

4+ anni

Pettinatura, smalto e un po' di trucco.
20 minuti € 28

MASSAGGIO BAMBINO

5+ anni, accompagnato

Piccolo momento di relax con olio al
cocco o burro al cioccolato.
25 minuti € 35

GIORNO TEENAGER

11+ anni

1 trattamento viso personalizzato
1 manicure
1 bagno idratante
80 minuti € 95



Beauty Guide

> Zeit ist kostbar

Bitte erscheinen Sie fünf Minuten vor dem vereinbarten Termin an der Spa-Rezeption, damit Sie sich in Ruhe auf Ihre Behandlung vorbereiten können. Aus Rücksicht auf die Gäste nach Ihnen wird die Behandlungsdauer bei Verspätung verkürzt.

> Stornierung

Reservierungen können bis einen Tag im Voraus kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung am Tag der Behandlung werden 70 % der Kosten verrechnet.

> Kleidung

Bitte kommen Sie im Bademantel und mit Slippers zum Termin. Während Ihrer Behandlung achten wir darauf, Ihre Privatsphäre zu wahren.

> Ihre Gesundheit

Bitte informieren Sie unser Spa-Personal über gesundheitliche Probleme wie Krankheiten, Allergien oder Schwangerschaft, damit wir Sie über die am besten geeignete Behandlung beraten können.

Guida per la beauty

> Il tempo è prezioso

Vi invitiamo a raggiungere la reception della spa cinque minuti prima dell'orario fissato, in modo tale da potervi preparare al trattamento con tranquillità. Per rispetto nei confronti degli ospiti che vengono dopo di voi, in caso di ritardo la durata del trattamento verrà ridotta.

> Cancellazione

La prenotazione può essere cancellata senza alcun costo con un preavviso di un giorno. Per cancellazioni nel giorno stesso sarà addebitato il 70 % del costo del trattamento.

> Abbigliamento

Vi preghiamo di presentarvi all'appuntamento indossando accappatoio e ciabattine. Nel corso del trattamento vi sarà offerta adeguata copertura a tutela della vostra privacy.

> La vostra salute

Vi preghiamo di informare i nostri collaboratori della spa di eventuali condizioni di salute come malattie, allergie o stato di gravidanza affinché possiamo consigliarvi il trattamento più adeguato.

quality time

kneipp & relax

KNEIPP-BECKEN UND BIO-VITALECKE

Entspannen Sie sich zwischen den Sauna- oder Dampfbadgängen in der Vital-Lounge und mit Kneippanwendungen.

PARTNER RELAX

15 Wohlfühlminuten auf unseren Massage-
liegen mit herrlichem Dolomitenblick.

1 Münze	€ 10
2 Münzen	€ 15

POOL FUN

Schwimmflügel	€ 15
Schwimmwindel	€ 1 pro Stück

VASCA KNEIPP E BIO VITAL-LOUNGE

Riposarsi, rilassarsi e godersi la splendida vista sulle dolomiti durante le pause.

PARTNER RELAX

15 minuti di puro relax disteso sul lettino auto-massaggiante per godersi lo splendido panorama delle dolomiti.

1 gettone	€ 10
2 gettoni	€ 15

POOL FUN

Braccioli	€ 15
Pannolini per piscina	€ 1 al pezzo





sauna world

PANORAMASAUNA

Finnische Sauna 90° C

BIOASAUNA

mit Kräuteraufguss 55° C

DAMPFSAUNA

mit Aromen 45° C

FAMILIENSAUNA

Jeden Tag von 14.00 bis 15.00 Uhr
ist der Saunabereich auch für
Familien mit Kindern zugänglich.

SAUNA IN FAMIGLIA

Ogni giorno dalle ore 14.00 alle 15.00
anche bambini accompagnati dai genitori
possono entrare nel reparto saune.

SAUNA PANORAMICA

Sauna finlandese 90° C

BIOASAUNA

con erbe 55° C

SAUNA AL VAPORE

con aromi 45° C



Regeln für Sauna und Schwimmbad

- > Vor dem Besuch von Schwimmbad oder Sauna bitte immer duschen.
- > Keine Badebekleidung in der Sauna tragen und Handtücher verwenden.
- > Bitte keine Speisen und Getränke ins Schwimmbad und die Sauna mitnehmen.
- > In den Ruheräumen bitte leise sein.
- > Besuch des Saunabereichs ausschließlich für Erwachsene – Jugendliche ab 14 Jahren.
- > Während der Familiensauna von 14.00 bis 15.00 Uhr ist der Saunabereich auch für die kleinen Gäste zugänglich. Bitte Badebekleidung tragen.
- > Benutzte Handtücher und schmutzige Gläser bitte in die dafür vorgesehenen Körbe legen.

Regole per la sauna e per la piscina

- > Usare la doccia prima di entrare in piscina o sauna.
- > In sauna si va senza costume e con l'asciugamano.
- > Vietato portare cibo e mangiare in piscina o sauna.
- > Fare silenzio nei locali di relax.
- > Accesso vietato ai giovani sotto i 14 anni.
- > Dalle 14.00 alle 15.00 c'è la sauna in famiglia. Possono entrare anche i più piccoli quindi nelle zone comuni. Si prega di usare il costume.
- > Mettere gli asciugamani e i bicchieri sporchi negli appositi cestì.



Öffnungszeiten Orari d'apertura

SCHWIMMBAD PISCINA

ore 7.00–20.00 Uhr

SAUNA

ore 11.00–20.00 Uhr

BEAUTY

ore 11.00–19.30 Uhr



FamilyResort Rainer

HOTEL • RESIDENCES • SPORT • SPA

★ ★ ★ ★ S

St.-Josef-Straße 40 | Via San Giuseppe 40
I-39030 Sexten (BZ) | I-39030 Sesto (BZ)
Tel +39 0474 710 366
Fax +39 0474 710 163

info@familyresort-rainer.com
www.familyresort-rainer.com

Sexten

resort rainer