

Beauty & Wellness

Dolomit Panorama SPA

Telefon - Telefono: 0 474-71 24 97

Intern - Interno: 150




FamilyResortRainer
Hotel | Residences | SPA
★ ★ ★ ★ ★



Schönheitspflege Gesicht “Maria Galland“

Grundbehandlung	Euro 60,-
Reinigung – Peeling – Ampulle – Crememaske (ca. 60 Minuten)	
Masque Modelant	Euro 90,-
Reinigung – Peeling – Ampulle – Massage	
Erwärmende Mineralstoffmodellage zur intensiven Einschleußung der Wirkstoffe (ca. 85 Minuten)	
Masque Thalasso	Euro 80,-
Reinigung – Peeling – Ampulle – Massage	
eine kühlende Power Meeresalgen-Mineralienmaske für sensible und trockene Haut (ca. 75 Minuten)	
Masque Therapie Cocon	Euro 90,-
Reinigung – Peeling – Ampulle – Massage – leichte Schaummaske.	
Anti- Stress-Treatment in einem Cocon aus Gaze und Schaum für einen frischen jungen Teint (ca. 85 Minuten)	
Masque Profi Lift	Euro 95,-
Reinigung – Peeling – Ampulle – Massage	
“Anti Age“ Programme der Superlative mit einer reaktivierenden intensiven Maske (ca. 75 Minuten)	
Galland pour Hommes	Euro 65,-
Gesichtsbehandlung speziell für Ihn	
Reinigung – Peeling – Ampulle – Massage – Crememaske (ca. 55 Minuten)	
Gesichtsbehandlung für Teenis	Euro 45,-
Reinigung – Peeling – Ampulle – Massage Crememaske (ca. 50 Minuten)	
Masque Modelant Yeux	Euro 30,-
Kühlende Algenmaske für die zarte Augenpartie lindert Fältchen und Schwellungen (ca. 25 Minuten)	

Trattamento viso Maria Galland

Pulizia classica	Euro 60,-
Pulizia profonda – peeling – siero – maschera (ca. 60 minuti)	
Masque Modelant	Euro 90,-
Pulizia – peeling – siero – massaggio – maschera termoattiva ad azione profonda (ca. 85 minuti)	
Masque Thalasso	Euro 80,-
Pulizia – peeling – siero – massaggio – maschera energizzante che rinfresca con alghe marine per la pelle delicata – idratazione intensa della pelle (ca. 75 minuti)	
Masque Therapie Cocon	Euro 90,-
Pulizia – peeling – siero – a massaggio – cocon di garza e schiuma di bellezza per ogni tipo di pelle – esclusivo trattamento benessere (ca. 85 minuti)	
Masque Profi Lift	Euro 95,-
Pulizia – peeling – siero massaggio con maschera ad azione rigenerante e intensiva – effetto antiveccchiamento (ca. 75 minuti)	
Galland pour Hommes	Euro 65,-
Trattamento viso per lui Pulizia – peeling – siero – massaggio maschera (ca. 55 minuti)	
Pulizia viso per ragazzi	Euro 45,-
Pulizia – peeling – siero – massaggio – maschera (ca. 50 minuti)	
Masque Modelant Yeux	Euro 30,-
Trattamento con maschera alle alghe Rivitalizzante, indicata per la zona contorno occhi, attenua visibilmente le rughe (ca. 25 minuti)	





Kosmetik

Manicure mit Handmassage	Euro 25,-
Pedicure mit Fussmassage	Euro 35,-
Lack	Euro 5,-
Augenbrauenkorrektur	Euro 10,-
Augenbrauen färben	Euro 10,-
Wimpern färben	Euro 15,-

Depilation

Ganzes Bein	Euro 35,-
Beine bis Knie	Euro 25,-
Bikinizone	Euro 15,-
Achseln	Euro 15,-
Arme	Euro 15,-
Oberlippe/Kinn	Euro 7,-

Depilation speziell für IHN

Rücken	Euro 30,-
Brust	Euro 30,-

Estetica

Manicure con massaggio mani	Euro 25,-
Pedicure con massaggio piedi	Euro 35,-
Smalto	Euro 5,-
ritocco sopraciglia	Euro 10,-
tintura sopraciglia	Euro 10,-
tintura ciglia	Euro 15,-

Depilazioni

gambe complete	Euro 35,-
gambe parziale (fino al ginocchio)	Euro 25,-
inguine	Euro 15,-
ascelle	Euro 15,-
avambraccio	Euro 15,-
baffetti	Euro 7,-

Depilazioni per Lui

schiena	Euro 30,-
petto	Euro 30,-



Körperbehandlungen

Körperpeeling mit Salz vom toten Meer Euro 30,-

Abgestorbene Hautschuppen werden gelöst, die Haut gereinigt und die Durchblutung gefördert
(ca. 25 Minuten)

Soin Silhouette Sculptant by Maria Galland

Die Ultimative Problemzonenbehandlung enzymatisches Peeling

- Oberschenkel (vorne und hinten)
- Anticelluliteserum
- Algenmaske

1 Sitzung (ca. 55 Minuten) Euro 70,-

3 Sitzungen Euro 200,-

5 Sitzungen Euro 320,-

Resonanz – Cellulite – Programm Euro 95,-

Der Körper wird in Schwingung gebracht. Klang, Massage von Energiepunkten, Schröpfung und erprobte Techniken bringen Körper und Geist in Einklang

(ca. 100 Minuten Luxus pur)

Rasul für die ganze Familie Euro 40,-

Beim gegenseitigen Einreiben von Schlamm haben nicht nur Kinder Ihren Spaß!

3 - 4 Personen (ca. 30 Minuten)

Trattamento di corpo

Peeling del corpo con sale marino Euro 30,-

Eliminazione delle cellule morte della pelle con riattivazione della circolazione sanguigna
(ca. 25 minuti)

Soin Silhouette Sculptant by Maria Galland

Trattamento gambe anticellulite

- Peeling (coscia)
- Siero anti cellulite
- Maschera alle alghe

1 seduta (ca. 55 minuti) Euro 70,-

3 sedute Euro 200,-

5 sedute Euro 320,-

Resonanz – Cellulite – Programma Euro 95,-

Con il resonanz massaggio il corpo viene fatto vibrare ed attivato al livello cellulare e grazie agli stimoli sonori, si raggiunge un equilibrio. Il risultato è una sintonia percettibile sia a livello fisico che psichico.

(ca. 100 minuti puro lusso)

Rasul per la famiglia Euro 40,-

Sauna al vapore con fanghi molto divertente anche per i bambini!

3 - 4 persone (ca. 30 minuti)



Massagen

Klassische Ganzkörpermassage	Euro 48,-
Muskelspannungen werden gelöst und die Durchblutung gefördert (ca. 45 Minuten)	
Klassische Teilmassage	Euro 28,-
Konzentrierte Rücken- oder Beinmassage (ca. 25 Minuten)	
Fußzonen stimulierende Massage	Euro 28,-
Die Fußsohlen sind wie ein Spiegelbild unseres Körpers. Durch bestimmte Druckpunkte werden unsere Organe stimuliert (ca. 25 Minuten)	
Lymphanregende Massagen	
Durch sanfte Pumpenbewegungen werden Wasserstauungen gelöst und Schlackenstoffe abtransportiert	
75 Minuten	Euro 68,-
50 Minuten	Euro 52,-
Resonanz Massage Rückenprogramm	Euro 56,-
Bei Rückenbeschwerden werden durch die Kombination von lockeren Massagegriffen, Wärme sowie durch die altbewährte Schröpftechnik hohe Wirkungen erzielt (ca. 50 Minuten)	
Kombi Teilmassage	Euro 54,-
Entweder Rücken & Fuß oder Kopf & Fuß (ca. 50 Minuten)	
Gesichtsmassage mit Wirkstoffen	Euro 30,-
(ca. 25 Minuten)	
Schröpfen während der Massagen	Euro 10,-

Massaggi

Massaggio classico completo Euro 48,-

Massaggio ideale per rilassare la tensione muscolare e la circolazione sanguigna (ca. 45 minuti)

Massaggio classico parziale Euro 28,-

Massaggio parziale per schiena o gambe (ca. 25 minuti)

Massaggio di riflessologia plantare Euro 28,-

Le piante dei piedi sono lo specchio della nostro cervo – attraverso le digitopressione vengono stimolati gli organi di riflesso (ca. 25 minuti)

Massaggio Linfodrenaggio cosmetico

Attraverso delicati movimenti di pompaggio si stimola il sistema linfatico favorendo con l'eliminazione delle tossine e la ritenzione idrica

75 minuti Euro 68,-

50 minuti Euro 52,-

Massaggio resonanz Vitalis Euro 56,-

Il massaggio resonanz è un insieme di antiche tecniche, in parte provenienti della tradizione alpina – coppettazione, massaggio con le campane tibetane, dei punti energetici... (ca. 50 minuti)

Massaggio parziale Combi Euro 54,-

Schiena – piede oppure piede – testa (ca 50 minuti)

Massaggio viso con principi attivi Euro 30,-

(ca. 25 minuti)

Coppettazione durante il masaggio Euro 10,-





Bäder und Packungen

Das Soft-Pack System verleiht unserem Körper ein Gefühl des Schwebens (ca. 25 Minuten)

Tiroler Heubad Euro 28,-

Auserlesenes Heu von hochalpinen Südtiroler Bergwiesen lassen die Müdigkeit eines schönen Tages vergessen

Algen Bad Euro 28,-

Die hochwertigen Algenextrakte dienen vorwiegend zu Straffung, Reinigung und Behandlung der Cellulite

Cleopatra Bad Euro 28,-

Mit Milch und Pflegeölen wird die Haut rundum verwöhnt

Nachtkerzenbad Euro 28,-

Entspannendes beruhigendes Wohlbefinden und für eine besonders geschmeidige Haut

Fangobad Euro 28,-

Stärkt das Immunsystem und übt eine wohltuende Wirkung auf Stoffwechsel und Gelenke aus

Latschenkiefer oder Arnikaölbad Euro 28,-

Lindert Muskel und Gelenkschmerzen besonders zu empfehlen nach sportlichen Aktivitäten

Solarium

Ganzkörpersolarium Euro 12,-

Gesichtsolarium Euro 8,-

Bagni ed Impacchi

I bagni vengono fatti con il „Soft Pack Systema“ (ca 25 minuti)

Bagno di fieno Euro 28,-

bene per la articolazione per la distinzione

Bagno alle alghe Euro 28,-

Trattamento anti cellulite

Bagno Cleopatra Euro 28,-

per una pelle morbida

Bagno all’enotera Euro 28,-

per il rilassamento speciale

Bagno di fango Euro 28,-

per riattivare il sistema immunitario

Bagno di pino e arnica Euro 28,-

ideale dopo attività sportive

Solario

Letino Euro 12,-

Trifacciale Euro 8,-

MARIA
GALLAND
PARIS

VITALIS
DR. JOSEPH
natural intelligence

Saunabereich:

Panoramasauna:	Finnische Sauna:	90° Celsius
Biosauna:	mit Kräuteraufguss:	55° Celsius
Dampfsauna:	mit Aromen:	45° Celsius

Sauna Reglements:

- Besuch des Saunabereiches ausschließlich für Erwachsene - Jugendliche ab 14 Jahre
- Vor jedem Saunagang duschen
- Keine Badebekleidung in den Saunas!
- neue Saunabekleidung „daguas“ an der Beauty-reception erhältlich
- In der Sauna bitte Handtücher verwenden!
- In den Ruheräumen bitte leise sein
- Benutzte Handtücher bitte in die vorgesehenen Körbe geben

Familiensauna:

Jeden Tag von 14.00 - 15.00 Uhr ist der Saunabereich auch für Familien mit Kindern zugänglich.

Öffnungszeiten:

Schwimmbad:	07.00 – 20.00 Uhr
Sauna:	14.00 – 20.00 Uhr
Beauty:	13.00 – 19.30 Uhr

Acqua-Gym und Nordikwalking-Angebote laut Wochenprogramm.

Reparto Saune:

Sauna panoramica:	sauna Finlandese:	90 gradi
Biosauna:	sauna con erbe:	55 gradi
Sauna al vapore:	con aromi:	45 gradi

Vi preghiamo di rispettare i seguenti regolamenti

- Accesso vietato per giovani sotto i 14 anni
- Usare la doccia prima di entrare in sauna
- In Sauna si va senza costume da bagno!
- costumi da sauna „daguas“ disponibili al ricevimento beauty
- In sauna usare un asciugamano
- fare silenzio nei locali di relax
- mettere gli asciugamani usati nel cesto grazie!

Sauna per la famiglia

Ogni giorno dalle ore 14.00 alle 15.00 anche bambini accompagnati dai genitori possono entrare nel reparto saune.

Orari d'apertura:

Piscina:	ore 07.00 – 20.00
Sauna:	ore 14.00 – 20.00
Beauty:	ore 13.00 – 19.30

Acqua Gym e Nordik Walking secondo il programma settimanale.





Spezielle Paketangebote:

Alpenfit Euro 250,-
5 x Heubad
5 x Teilmassagen

Rücken Wellness Euro 150,-
2 Bäder nach Wahl
2 Teilmassagen
1 Ressonanz Rücken

Teenie Tag Euro 90,-
1 Gesichtspflege
1 Bad nach Wahl
1 Teilmassage
1 Massage (50 Minuten)
2 Cellulite Resonanz

Belvita Woche Euro 200,-
1 Meersalzkörperpeeling
1 Fangobad
1 Vollmassage
1 Gesichtspflege
1 Manicure
1 Pedicure

Mutter – Tochter – Belvita – Tag Euro 80,-
Massage für das Kind – Mutter kann verschiedene Techniken erlernen um Ihr Kind zu verwöhnen. Anschließend hilft die Tochter die Mutter zu massieren. Als Abschluss Prinzessinnenstyle für die Tochter (ca. 40 Minuten)

Mein Schönheitstag Euro 110,-
1 Gesichtspflege
1 Pedicure
1 Manicure

Anticellulite Paket Euro 340,-
1 Meersalzpeeling
2 Algenbäder
2 Lymphstimulierende

Schnupperpaket für Ihn Euro 75,-
1 Heubad
1 Teilmassage
1 Fußreflex

Stornobestimmungen:

Bestellte und nicht wahrgenommene Behandlungstermine müssen voll berechnet werden!

Pacchetti speciali

Alpenfit Euro 250,-

- 5 x bagni di fieno
- 5 x massaggi parziali

Schiene Wellness Euro 150,-

- 2 bagni a scelta
- 2 massaggi parziali
- 1 resonanz schiena

Giorno Teenie Euro 90,-

- 1 Trattamento viso
- 1 Bagno a scelta
- 1 Massaggio parziale
- 1 Massaggio (50 minuti)
- 2 massaggi resonanz

Settimana Belvita Euro 200,-

- 1 Peeling con sale e alghe marine
- 1 Bagno di fango
- 1 Massaggio intero
- 1 Trattamento di viso
- 1 Manicure
- 1 Pedicure

Giorno Belvita per Mamma e Figlia Euro 80,-

- Massaggio per il bambino - La mamma può assistere
- Dopo anche la figlia può aiutare a fare il massaggio alla mamma
- Trucco alla principessa per la bambina
- (ca. 40 minuti)

Giorno di Bellezza Euro 110,-

- 1 trattamento viso
- 1 manicure
- 1 pedicure

Pacchetto Anti Cellulite Euro 340,-

- 1 peeling del corpo con sale marino
- 2 bagni alle alghe
- 2 massaggi linfodrenaggi 50 min

Pacchetto per Lui Euro 75,-

- 1 bagno di fieno
- 1 massaggio parziale
- 1 massaggio riflessi piedi

Storno:

Per annullare un ´ appuntamento Vi preghiamo di avvisarci in tempo.
Altrimenti verrà messo in conto.

Fotos: Foto/Milke, Algrund (10); Stockphoto.com (3); Eheim, Bienen (6); Maria Galland GmbH (10) Andreas Meier, Grosshefenlopf (5) - Design: Fritz Gofner, München





Kneipp-Becken und Bio-Vital-Ecke

Entspannen Sie sich zwischen den Sauna- oder Dampfbadgängen in der Vital-Lounge mit Kneippanwendungen und dem herrlichen Blick auf die Sextner Dolomiten.

Vasca Kneipp e Bio Vital-Lounge

Riposarsi, rilassarsi e godersi la splendida vista sulle dolomiti durante le pause.



Finnische Panoramas Sauna
Sauna finlandese



Partner Relax Liegen

Zwei Massageliegen mit Dolomitenblick (ca. 15 Minuten)

1 Münze

Euro 6,-

2 Münze

Euro 10,-

Partner Relax

15 minuti di relax con lettino automassaggiante erigenavante per godersi lo splendido panorama delle dolomiti

1 gettone Euro 6,-

2 gettone Euro 10,-





Dolomit Panorama SPA

FamilyResortRainer
I-39030 Sexten-Moos
Dolomiten | Südtirol
St. Josefstraße 40
Tel.: +39-0474-710366
Fax +39-710163



FamilyResortRainer
I-39030 Sesto-Moso
Dolomiti | Alto Adige
Via S. Giuseppe 40
Tel.: +39-0474-710366
Fax +39-710163