

Beauty & Wellness

# Dolomit Panorama SPA

Telefon - Telefono: 0 474-71 24 97

Intern - Interno: 150



**FamilyResortRainer**

Hotel | Residences | SPA

★ ★ ★ ★ ★



## Gesichtsbehandlungen für Damen und Herren

### Grundbehandlung

Euro 65,-

Reinigung – Peeling – Ampulle – Crememaske – Depilation Oberlippe  
(50 Minuten)

### Saisonbehandlung

Euro 65,-

Wie die Natur sich im Laufe des Jahres angliedert so durchläuft auch unsere Haut saisonbedingte Veränderung. Dafür hat Sothys die entsprechende Pflege entwickelt. Auch für junge Haut geeignet.  
(50 Minuten)

### Hydravance – Feuchtigkeitspendend

Euro 90,-

Ein dreidimensionales Feuchtigkeitsprogramm für Ihre Haut – verbunden mit einem Moment des Wohlbefindens für die Seele  
(75 Minuten)

### Collagene Hyaluronique – Anti Falten

Euro 90,-

Spezielle Behandlung für die reifere Haut. Falten werden geglättet und der Haut wird neue Elastizität verliehen.  
(75 Minuten)

### Intensivebehandlung Augenkontur Sothys

Euro 50,-

zur Minimierung von Falten, Augenringen und Tränensäcken mit kühlenden Massagelöffel aus Porzellan.  
(40 Minuten)

Korrektur Augenbrauen

Euro 13,-

Depilation Oberlippe/Kinn

Euro 7,-



## Trattamenti Viso per uomo e donna

### **Pulizia classica**

Euro 65,-

Pulizia profonda – peeling – siero -maschera – baffetti  
(50 minuti)

### **Trattamento Stagionale**

Euro 65,-

Come in natura la pelle si evolve così la stagione offre un cocktail di principi attivi inediti, profumi inebrianti, golosi in un ambiente cocoon. Da consigliare anche per pelli giovane.  
(50 minuti)

### **Hydravance – Idratazione**

Euro 90,-

Un favoloso bagno di freschezza: la pelle idratata a fondo, ritrova morbidezza e tonicità in un'atmosfera di totale benessere  
(75 minuti)

### **Collagene Hyaluronique – Anti rughe**

Euro 90,-

Un trattamento Istituto più innovativo per l'anti età. Un risultato perfetto sulle rughe e sulla densità della pelle.  
(75 minuti)

### **Trattamento Occhi Intensivo Sothys**

Euro 50,-

cancella immediatamente i segni di fatica ed invecchiamento, utilizzo dell'accessorio da massaggio in porcellana.  
(40 minuti)

Correzione sopracciglia

Euro 13,-

Depilazione labbra superiore/mento

Euro 7,-





## Kosmetik

Manicure	Euro 35,-
Pedicure	Euro 45,-
Lack	Euro 7,-
French Lack	Euro 10,-
Kombi Mani + Pedicure (90 Min)	Euro 76,-
Augenbrauen färben	Euro 12,-
Wimpern färben	Euro 15,-

## Depilation

Ganzes Bein	Euro 35,-
Beine bis Knie	Euro 25,-
Bikinizone	Euro 15,-
Achseln	Euro 15,-
Arme	Euro 15,-
Oberlippe/Kinn	Euro 7,-
Korrektur Augenbrauen	Euro 13,-
Depilation Intimbereich	Euro 30,-

## Depilation speziell für IHN

Rücken	Euro 30,-
Brust	Euro 30,-

## Estetica

Manicure	Euro 35,-
Pedicure	Euro 45,-
Smalto	Euro 7,-
French	Euro 10,-
Komi Mani+Pedicure (90 min)	Euro 76,-
Tintura sopraciglia	Euro 12,-
Tintura ciglia	Euro 15,-

## Depilazione

Gamba completa	Euro 35,-
Gamba parziale (fino al ginocchio)	Euro 25,-
Inguine	Euro 15,-
Ascelle	Euro 15,-
Avambraccio	Euro 15,-
Baffetti	Euro 7,-
Correzione sopracciglia	Euro 13,-
Depilazione intima	Euro 30,-

## Depilazione per Lui

Schiena	Euro 30,-
Petto	Euro 30,-



## Körperrituale

### **Körperpeeling mit Salz vom toten Meer** Euro 35,-

Abgestorbene Hautschuppen werden gelöst, die Haut gereinigt und die Durchblutung gefördert (25 Minuten)

### **Hanakasumi** Euro 85,-

Eine nahrhafte Körperbehandlung für ihre Haut welche sich an japanische Rituale und deren Bädertradition anlehnt (60 Minuten)

### **Ceremoni d'Essence d'Orient** Euro 90,-

Ein Ritual der Körperbehandlung mit asiatischer Inspiration und Massage-Methoden der Indianer. Mit oder ohne Peeling  
75 Minuten mit Peeling

## Rituali Benessere Corpo

### **Peeling corpo con sale del mar morto** Euro 35,-

Eliminazione delle cellule morte della pelle con riattivazione della circolazione sanguigna (25 minuti)

### **Hanakasumi** Euro 85,-

Il nuovo rituale corpo revitalizzante e nutriente ispirato ai rituali giapponesi e alla tradizione del bagno (60 minuti)

### **Ceremonie d'esesece d'orient** Euro 90,-

Rituale d'ispirazione asiatico: applicazione di un balsomo esfoliante allo zenzero e poi il massaggio profumato con burro di Karitè e spezie intiepidite su tutto il corpo secondo la tradizione indiana. Un rilassamento totale su richiesta anche con peeling  
75 minuti con peeling

Alle Produkte, welche bei den Behandlungen verwendet werden, können auch käuflich erworben werden. Wir beraten sie gerne.

Tutti i prodotti che utilizziamo per i nostri trattamenti possono essere acquistati. Volentieri vi consigliamo.



## Massagen

### **Klassische Ganzkörpermassage** Euro 60,-

Muskelspannungen werden gelöst und die Durchblutung gefördert (ca. 50 Minuten)

### **Klassische Teilmassage** Euro 35,-

Konzentrierte Rücken- oder Beinmassage (ca. 25 Minuten)

### **Fußzonen stimulierende Massage** Euro 35,-

Die Fußsohlen sind wie ein Spiegelbild unseres Körpers. Durch bestimmte Druckpunkte werden unsere Organe stimuliert (ca. 25 Minuten)

### **Resonanz Massage Rückenprogramm** Euro 65,-

Bei Rückenbeschwerden werden durch die Kombination von lockeren Massagegriffen, Wärme sowie durch die altbewährte Schröpftechnik hohe Wirkungen erzielt (ca. 50 Minuten)

### **Kombi Teilmassage** Euro 60,-

Rücken + Beine, Gesicht + Füße, Gesicht + Hände, (ca. 50 Minuten)

### **Vitalis Massage Resonanz Abdomen** Euro 65,-

Bauchstraffungsprogramm wirkungsvolle Entstauung des Bauchraums, sanfte Verminderung des Bauchumfanges (50 Minuten)

### **Massage mit aromatischen Lotionen** Euro 65,-

für Sie: Kamille mit Ringelblume oder Weintraubenkern mit Sanddorn  
für Ihn: Wachholder mit Heu oder Feldthymian mit Zirbelkiefer (50 Min.)

### **Sportmassage** Euro 60,-

ideale Massage nach dem Sport oder zum Erwärmen der Muskulatur vor sportlichen Aktivitäten (50 Minuten)

### **Kosmetische Lymphdrainage** Euro 65,-

Stimuliert die Lymphzirkulation, wirkt entspannend bei schweren, müden Beinen (50 Minuten)

### **Bürstenmassage** Euro 75,-

Bürstungen entlang der Meridiane fördern die Durchblutung und tragen abgestorbene Hautschüppchen ab (75 Minuten)

### **Honigmassage** Euro 60,-

Entspannende Ganzkörpermassage mit verschiedenen Produkten aus Honig (50 Minuten)



## Massaggi

**Massaggio classico completo** Euro 60,-

Massaggio ideale per rilassare la tensione muscolare e la circolazione sanguigna (ca. 50 minuti)

**Massaggio classico parziale** Euro 35,-

Massaggio parziale per schiena o gambe (ca. 25 minuti)

**Massaggio di riflessologia plantare** Euro 35,-

Le piante dei piedi sono lo specchio del nostro corpo. Attraverso le digitopressione vengono stimolati gli organi di riflesso (ca. 25 minuti)

**Massaggio resonanz Vitalis** Euro 65,-

Il massaggio resonanz è un insieme di antiche tecniche, in parte provenienti dalla tradizione alpina - coppettazione, massaggio con le campane tibetane, dei punti energetici... (ca. 50 minuti)

**Massaggio combinato** Euro 60,-

Schiena + gambe, viso + piedi, viso + mani (ca 50 minuti)

**Vitalis massaggio resonanz addome** Euro 65,-

Programma rassodamento addominale - body forming, la. La cavità addominale viene sbloccata e la circonferenza addominale viene ridotta - riduzione delicata del volume (50 minuti)

**Massaggio con lozioni aromatiche** Euro 65,-

Per LEI: calendula con camomilla oppure vinacciolo e olivello spinoso,  
Per LUI: ginepro con fiori di fieno oppure timo con pino cembro (50 minuti)

**Massaggio sportivo** Euro 60,-

Massaggio ideale dopo lo sport oppure per riscaldare la muscolatura prima di attività sportive (50 minuti)

**Linfodrenaggio cosmetico** Euro 65,-

Stimola la circolazione linfatica defatica gambe stanche e gonfie (50 minuti)

**Massaggio con le spazzole** Euro 75,-

Spazzolate lungo i meridiani attivano la microcircolazione e liberano il corpo da rigidità e cellule morte (75 minuti)

**Massaggio al miele** Euro 60,-

Massaggio completo rilassante con prodotti a base di miele (50 minuti)





## Bäder und Packungen

Das Soft-Pack System verleiht unserem Körper ein Gefühl des Schwebens (ca. 25 Minuten)

**Tiroler Heubad** Euro 35,-  
Erleneses Heu von hochalpinen Südtiroler Bergwiesen lassen die Müdigkeit eines schönen Tages vergessen

**Algen Bad** Euro 35,-  
Die hochwertigen Algenextrakte dienen vorwiegend zu Straffung, Reinigung und Behandlung der Cellulite

**Nachtkerzenbad** Euro 35,-  
Entspannendes beruhigendes Wohlbefinden und für eine besonders geschmeidige Haut

**Fangobad** Euro 35,-  
Stärkt das Immunsystem und übt eine wohltuende Wirkung auf Stoffwechsel und Gelenke aus

**Wachholder mit Heu** Euro 35,-  
Ideal nach sportlichen Aktivitäten zur Lockerung der Muskulatur

**Ringelblume mit Kamille** Euro 35,-  
für trockene Haut – welche nach dem Bad geschmeidiger wird

**Cleopatrabad** Euro 35,-  
Für trockene Haut – welche nach dem Bad geschmeidiger wird

## Bagni ed Impacchi

I bagni vengono fatti con il „Soft Pack Systema“ (ca 25 minuti)

**Bagno di fieno** Euro 35,-  
fa bene per le articolazioni e per dolori muscolari

**Bagno alla alghe del mar morto** Euro 35,-  
trattamento anti cellulite

**Bagno all’enotera** Euro 35,-  
ideale per dolori articolari

**Bagno di fango del mar morto** Euro 35,-  
trattamento rassodante drenante

**Bagno di ginepro con fiori di fieno** Euro 35,-  
trattamento antistanchezza dopo un’attività sportiva

**Bagno di calendula con camomilla** Euro 35,-  
trattamento rilassante per una pelle morbida

**Bagno di cleopatra** Euro 35,-  
Trattamento rilassante per una pelle morbida





## Saunabereich:

Panoramasauna:	Finnische Sauna:	90° Celsius
Biosauna:	mit Kräuteraufguss:	55° Celsius
Dampfsauna:	mit Aromen:	45° Celsius

## Sauna Reglements:

- Besuch des Saunabereiches ausschließlich für Erwachsene - Jugendliche ab 14 Jahre
- Vor jedem Saunagang duschen
- Keine Badebekleidung in den Saunas!
- neue Saunabekleidung „daguas“ an der Beauty-reception erhältlich
- In der Sauna bitte Handtücher verwenden!
- In den Ruheräumen bitte leise sein
- Benutzte Handtücher bitte in die vorgesehenen Körbe geben

## Familiensauna:

Jeden Tag von 14.00 - 15.00 Uhr ist der Saunabereich auch für Familien mit Kindern zugänglich.

## Öffnungszeiten:

Schwimmbad:	07.00 – 20.00 Uhr
Sauna:	14.00 – 20.00 Uhr
Beauty:	13.00 – 19.30 Uhr

## Reparto Saune:

Sauna panoramica:	sauna Finlandese:	90 gradi
Biosauna:	sauna con erbe:	55 gradi
Sauna al vapore:	con aromi:	45 gradi

## Vi preghiamo di rispettare i seguenti regolamenti

- Accesso vietato per giovani sotto i 14 anni
- Usare la doccia prima di entrare in sauna
- In Sauna si va senza costume da bagno!
- Costumi da sauna „daguas“ disponibili al Ricevimento beauty
- In sauna usare un asciugamano
- Fare silenzio nei locali di relax
- Mettere gli asciugamani usati nel cesto grazie!

## Sauna per la famiglia

Ogni giorno dalle ore 14.00 alle 15.00 anche bambini accompagnati dai genitori possono entrare nel reparto saune.

## Orari d'apertura:

Piscina:	ore 07.00 – 20.00
Sauna:	ore 14.00 – 20.00
Beauty:	ore 13.00 – 19.30





## Spezielle Paketangebote:

**4 Bäder** Euro 120,-  
nach Wahl

**Belvita Peeling** Euro 110,-  
(1 peeling, 1 bagno a scelta, 1 Vollmassage)

**Rücken Wellness** Euro 150,-  
2 Bäder nach Wahl  
1 Teilmassage  
1 Ressonanz Rücken

**Babybauch** Euro 170,-  
1 x Peeling, 1 x Beinmassage, 1 x Pedicure, 1 x Gesichtsbildung  
Hydravance



## Beauty und Wellness für unsere jungen Gäste:

**Teenie Tag** Euro 90,-  
1 Gesichtspflege  
1 Bad nach Wahl  
1 Teilmassage  
75 Minuten

**Like a princess** Euro 30,-  
Verwandlung in eine kleine Prinzessin – eine neue Frisur, etwas Schminke  
auf das Gesicht und Blümchennagellack für die Hände

**Honigpeeling und Schokomassage** Euro 90,-  
1 Peeling mit Honig und Salz  
1 Massage mit Schokobutter  
1 Schokoeis mit Honigcroissants

### Stornobestimmungen:

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Behandlungen welche am  
Tag des vereinbarten Termins abgesagt werden voll in Rechnung  
gestellt werden.

## Pacchetti speciali

**4 bagni** Euro 120,-  
a scelta

**Schiena Wellness** Euro 150,-  
2 bagni a scelta  
1 massaggi parziali  
1 resonanz schiena

## Beauty e Wellness per i nostri clienti giovani:

**Giorno Teenager** Euro 90,-  
1 trattamento viso  
1 bagno a scelta  
1 massaggio parziale  
(75 minuti)

**Belvita Peeling** Euro 110,-  
(1 peeling, 1 bagno a scelta, 1 massaggio completo)

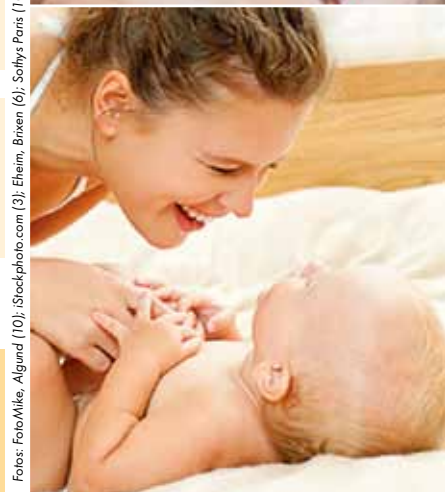
**Dolce Attesa** Euro 170,-  
1 x peeling, 1 x massaggio gambe, 1 x pedicure, 1 x trattamento viso  
hydravance

**Like a princess** Euro 30,-  
trasformazione in piccole principesse con un'acconciatura nuova,  
un po' di trucco e smalto con fiorellini sulle manine

**Peeling al miele e massaggio al cioccolato** Euro 90,-  
1 peeling con miele e sale  
1 massaggio con burro al cioccolato  
1 gelato al cioccolato con crostini al miele

### Storno:

per annullare un'appuntamento Vi preghiamo di avvisarci in tempo.  
Appuntamenti che vengono annullati nel giorno stesso vengono messi  
in conto.



Fotos: Foto/Mike, Algrund (10); Stockphoto.com (3); Ehein, Bienen (6); Solitys Paris (10) Andreas Meier, Grosshelfendorf (5); Design: Fritz Gofner, München



## Kneipp-Becken und Bio-Vital-Ecke

Entspannen Sie sich zwischen den Sauna- oder Dampfbadgängen in der Vital-Lounge mit Kneippanwendungen und dem herrlichen Blick auf die Sextner Dolomiten.

## Vasca Kneipp e Bio Vital-Lounge

Riposarsi, rilassarsi e godersi la splendida vista sulle dolomiti durante le pause.





Finnische Panoramas Sauna  
Sauna finlandese



## Partner Relax Liegen

Zwei Massageliegen mit Dolomitenblick (ca. 15 Minuten)

1 Münze

Euro 6,-

2 Münze

Euro 10,-

## Partner Relax

15 minuti di relax con lettino automassaggiante erigenavante per godersi lo splendido panorama delle dolomiti

1 gettone Euro 6,-

2 gettone Euro 10,-







**Dolomit Panorama SPA**

FamilyResortRainer  
I-39030 Sexten-Moos  
Dolomiten | Südtirol  
St. Josefstraße 40  
Tel.: +39-0 474-71 03 66  
Fax +39-71 01 63



FamilyResortRainer  
I-39030 Sesto-Moso  
Dolomiti | Alto Adige  
Via S. Giuseppe 40  
Tel.: +39-0 474-71 03 66  
Fax +39-71 01 63